

**Betekenis en functie
repeterende
microbewegingen**

Persoonlijk Non-verbaal Repertoire

The background of the slide features a complex, abstract pattern of thin, red, overlapping lines that radiate from a central point, creating a web-like or mandala-like effect. Overlaid on this pattern is the word "INSA" in a large, bold, red, serif font. The letters are slightly transparent, allowing the background lines to be seen through them. The overall aesthetic is modern and artistic.

INSA



Instituut voor Non-verbale Strategie Analyse (2011)

- Expertisecentrum: verbinding tussen wetenschappelijk onderzoek en professionele praktijk
- Internationale publicatie eerste twee onderzoeken 2018
- Consultancy, coaching en trainingen



Onderzoek INSA-UvA (2011-2016; 2017-2018)

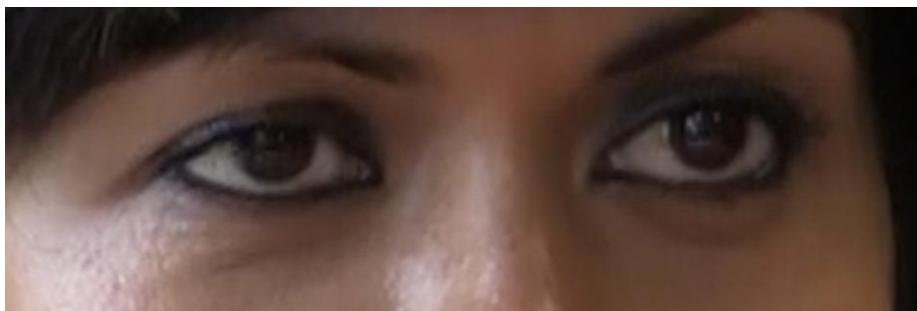
- Ieder individu heeft een **Persoonlijk Non-verbaal Repertoire (PNR)**, bestaande uit een aantal microbewegingen en consistent in een diversiteit van situaties
- Repeterende microbewegingen correleren met persoonlijkheidskenmerken; correlaties zijn consistent en hoogstwaarschijnlijk gebaseerd op **Fight-Flight-Freeze Systeem**

Betekenis en functie PNR

- In interactie: beïnvloeden zonder onnodige escalatie; relatie met evolutie (**Fridlund**)
- Onderdeel van een dynamisch interactief proces, waarin emoties, intenties en situationele factoren meespelen (*'States of action readiness'*; **Frijda**)

Voorbeelden van microbewegingen

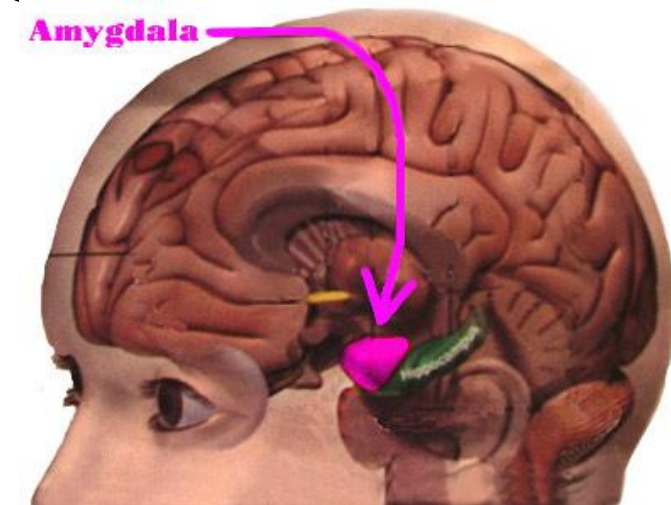
INSA
INSA



INSA

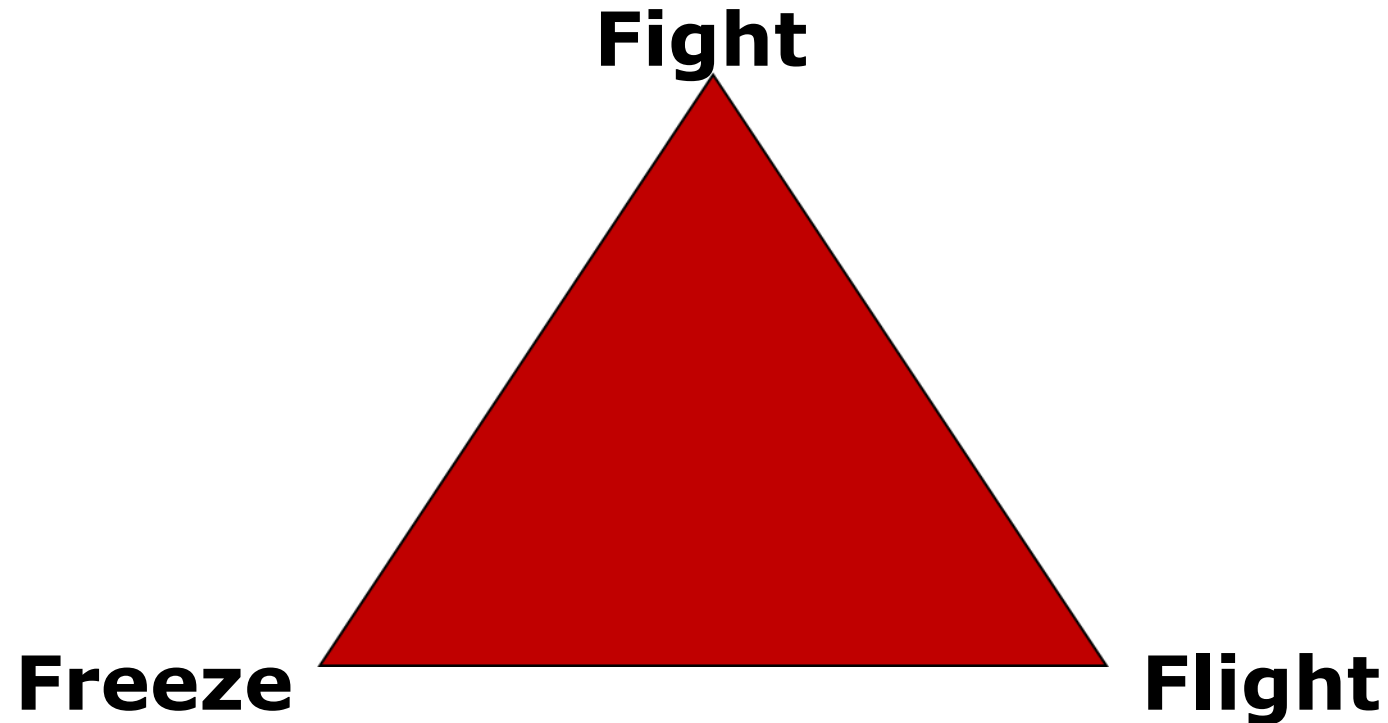
Amygdala

- Gevoelig voor visuele prikkels van gezichten
- Slaat ervaring met risico op
- Beïnvloedt perceptie van risico
- Regie rol bij reactiepatroon
- Produceert bij risico behorende (emotionele) reacties, invloed op het gezicht
- Sterk genetisch bepaald



Reinforcement Sensitivity Theory (Gray)

- Perceptie van risico of perceptie van ambivalente prikkels leidt door de regie van de amygdala naar het reflex systeem



Freeze, type 1

Algemeen Type 1

Kwaliteiten 1

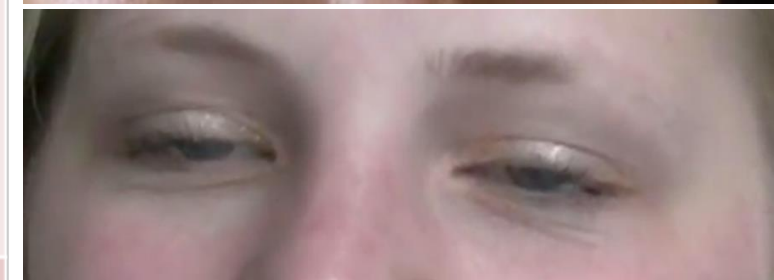
- Loyaal, ondersteunend
- Handelt conform afspraak
- Geeft ruimte aan de ander
- Luistert goed, "procesfocus"

Valkuilen 1

- Teruggetrokken
- Weinig aanwezig, monofocus
- Weinig actie
- Machteloos, afhankelijk

Behoeften 1

- Ontspannen sfeer
- Ruimte
- Respect in relatie



Fight, type 2

Algemeen Type 2

Kwaliteiten 2

- Doener, actief,
- Inspirator, initiatiefnemer
- Flexibel bij tegenslag
- Resultaatgericht

Valkuilen 2

- Agressief, dominant
- Neiging grenzen over te gaan
- Gevoelig voor feedback
- Ongeduldig

Behoeften 2

- Resultaatgerichte actie
- Tempo
- Tegenwicht



Flight, type 3

Algemeen Type 3

Kwaliteiten 3

- Analytisch sterk
- Systematisch, gestructureerd
- Inhoudelijk, procedureel sterk
- Houdt overzicht

Valkuilen 3

- Afstandelijk
- Negatief oordelend
- Rigide, formeel
- Uit emotie indirect, verbaal scherp

Behoeften 3

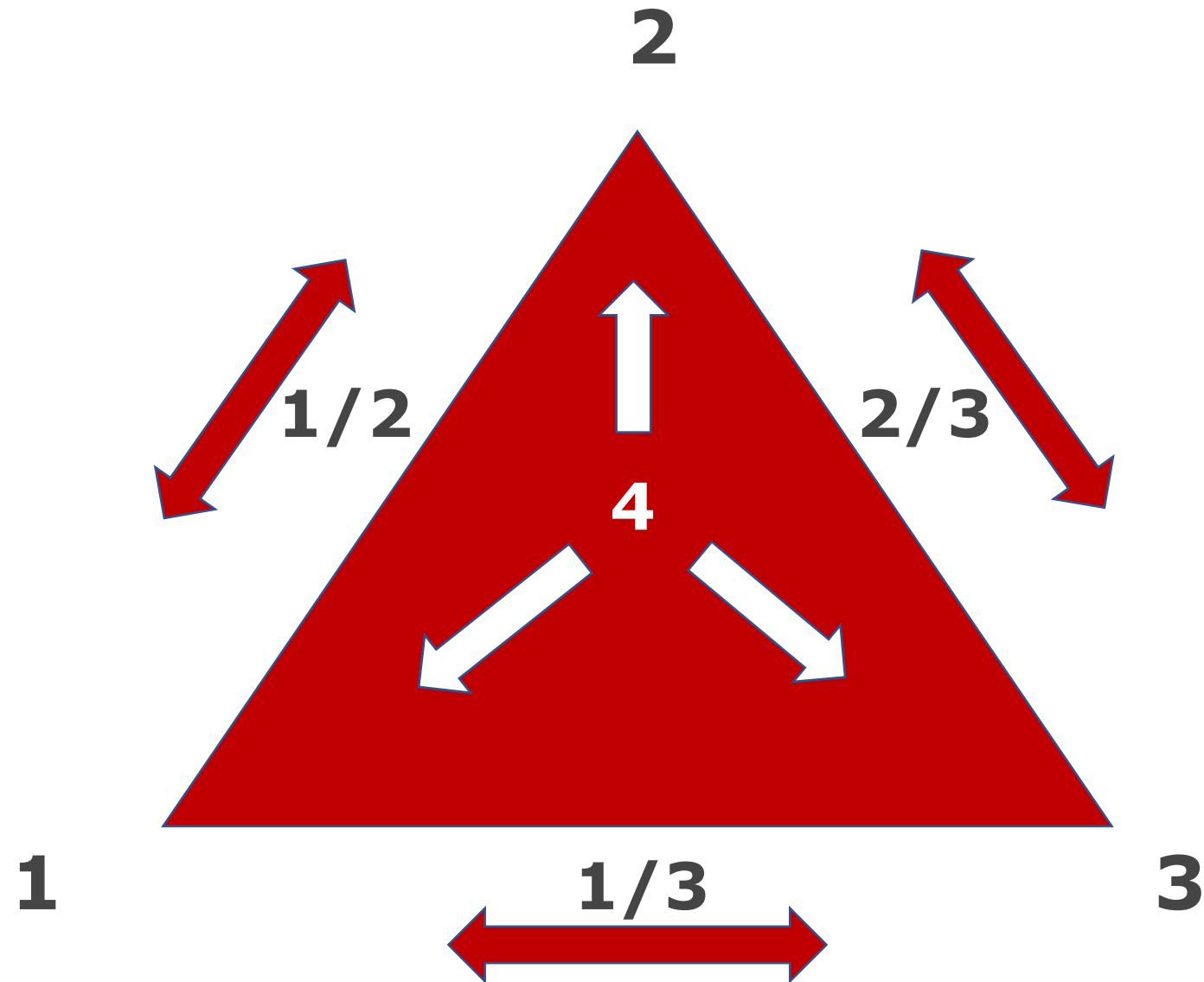
- Voorspelbaarheid
- Logica
- Inhoudelijke kwaliteit



Variatie in gedrag

- Indien op metaniveau heeft ieder een breed gedragsrepertoire en speelt reflexmatig gedrag een kleinere rol
- In iedere interactie zit een zekere spanning

Typologie en dynamiek



Type 1/2

Algemeen Type 1/2

Kwaliteiten 1/2

- Doorzetter, onverstoort
- Gemakkelijk in omgang
- Neemt leiding en geeft ruimte
- Beschouwend, prudent

Valkuilen 1/2

- Ambivalent "ja maar"
- Laat contact los en gaat eigen weg
- Gebrek aan focus
- Beperkt aanwezig (1)
- Impulsieve actie (2)

Behoeften 1/2

- Ontspannen actieve sfeer
- Bewegingsruimte t.b.v. eigen aanpak
- Aandacht voor relatie



Type 2/3

Algemeen Type 2/3

Kwaliteiten 2/3

- Gefocust en intens
- Denker in hoofdlijnen
- Zelfverzekerd
- Groot verantwoordelijkheidsgevoel

Valkuilen 2/3

- Dominant, genereert druk
- (Te) snel oordelend
- Negeert relatie
- Onvoorspelbaar, explosief (2)
- Conflictueus, verbaal scherp (3)

Behoeften 2/3

- Doelgerichte actie
- Tempo
- Tegenwicht
- Logica en structuur



Type 1/3

Algemeen Type 1/3

Kwaliteiten 1/3

- Analytisch met oog voor detail
- Correct, zorgvuldig
- Niet confronterend
- Rustig en stabiel

Valkuilen 1/3

- Sceptisch
- Gereserveerd, beperkt contact
- Rigide, houdt oordeel vast
- Passief agressief (1)
- Toont emotie indirect/verbaal (3)

Behoeften 1/3

- Rustige sfeer
- Ruimte voor eigen inbreng
- Zorgvuldigheid



Type 4

Algemeen type 4

Kwaliteiten 4

- Gemakkelijk in omgang
- Aandacht voor kwaliteit
- Energiek en enthousiasmerend
- Focus

Valkuilen 4

- Onvoorspelbaar
- Te weinig aandacht voor details/uitvoering/afmaken
- Bespelen van anderen
- Pakt niet door (1)
- Onrustig ongeduldig (2)
- Negatief oordelend (3)

Behoeften 4

- Ontspannen, actieve sfeer
- Bewegingsruimte
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor relatie

